

Per informazioni

Associazione Italiana
Sclerosi Multipla - AISM
Sede Nazionale, Genova
Tel. 010 2713233-411
retepsicologi@aism.it

Sede

Starhotels President
Corte Lambruschini, 4
Tel. +39 010 5727230
www.starhotels.com

**SCLE
ROSI**
**MULTI
PLA**
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

Corso Rete Psicologi

Tecniche di rilassamento

Genova 14 aprile 2016

ECM

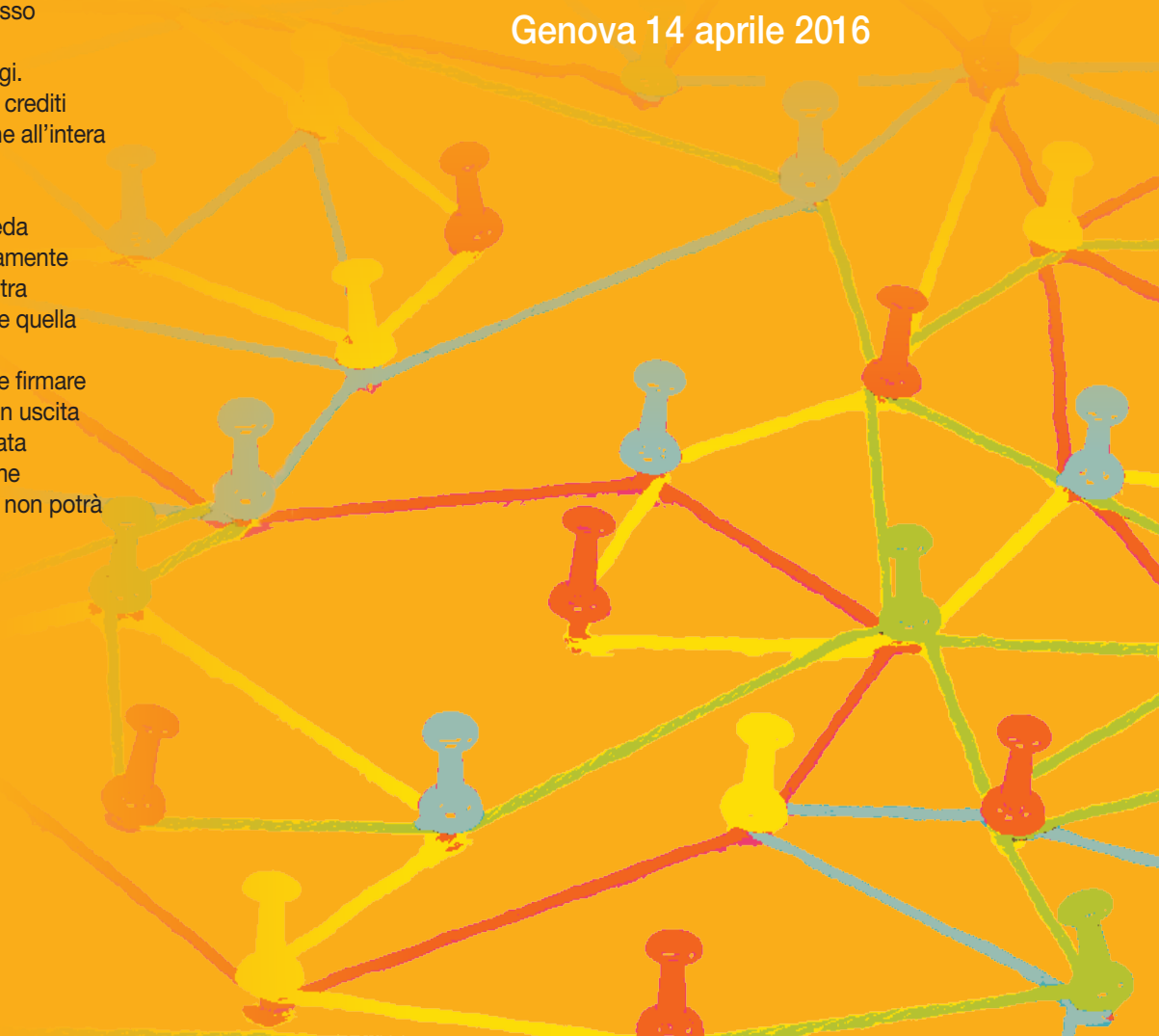
Provider ECM: GGallery (Id. n° 39).

L'evento è stato accreditato presso
l'Age.n.a.s. (cod. 39-156032)

con 8,5 crediti ECM per psicologi.

Il rilascio della certificazione dei crediti
è subordinato alla partecipazione all'intera
durata dei lavori, alla consegna
del questionario di verifica
dell'apprendimento e della scheda
di valutazione dell'evento debitamente
compilati e alla corrispondenza tra
la professione del partecipante e quella
per cui l'evento è accreditato.

È obbligatorio per il partecipante firmare
il registro presenze in entrata e in uscita
all'inizio e al termine della giornata
dell'evento; in assenza delle firme
la certificazione dei crediti ECM non potrà
essere rilasciata.



PROGRAMMA

Giovedì 14 Aprile 2016

9.00-9.30 Introduzione e obiettivi del corso

Michele Messmer Uccelli

9.30-17.30 SESSIONI PARALLELE

I Sessione

RILASSAMENTO DI HERBERT BENSON

Coordinatori: Francesca Fossi, Francesca Sireci

L'obiettivo della sessione è quello di acquisire le conoscenze e le competenze relative all'applicazione della meditazione con persone con sclerosi multipla necessarie per svolgere un'azione terapeutica efficace e strategicamente orientata alla soluzione dei problemi portati dal paziente e/o dai suoi familiari. Più in particolare verrà insegnata la Risposta di Rilassamento messa a punto da Herbert Benson.

II Sessione

TRAINING AUTOGENO

Coordinatore: Sara Oberhauser

Il Training Autogeno è una tecnica di rilassamento, applicabile in diversi contesti, sia individualmente che in gruppo. Prevede una formazione adeguata teorica e pratica (50 ore circa di formazione).

La sessione si propone come uno stimolo e insieme un'esperienza per valutare e sperimentare su di sé lo strumento: ciò è di fondamentale importanza per stabilire se il metodo sarà il nostro "abito" terapeutico. Sarà descritto il metodo a partire dalla sua collocazione storico-culturale e verranno analizzati i presupposti teorici, le basi neurofisiologiche, le modalità strumentali e gli ambiti applicativi del T.A. di J.H. Schultz, per poi farne esperienza diretta attraverso piccole sessioni pratiche.

III Sessione

BIOENERGETICA

Coordinatori: Maurizio Tuccio, Cristina Radif

La sessione propone l'approccio bioenergetico quale utile strumento in tema di tecniche di rilassamento. Attraverso i pilastri bioenergetici, il respiro ed il grounding, è possibile raggiungere il rilassamento, passando attraverso la percezione delle funzioni basilari del nostro corpo.

Rilassarsi non significa distrarre l'attenzione da ciò che sentiamo, ma la possibilità di stare con la realtà del momento, ascoltarsi senza giudizio e prendere coscienza delle proprie sensazioni. Si alterneranno lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche che consentiranno ai partecipanti di acquisire gli strumenti bioenergetici di base per avvicinare, per sé e per i propri pazienti, un reale rilassamento psico-corporeo.

17.30 TEST DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO E CHIUSURA LAVORI

RELATORI

Francesca Fossi

Psicologa, Psicoterapeuta, Sezione AISM di Treviso

Sara Oberhauser

Psicologa, Psicoterapeuta, specializzata in terapie transpersonali, bodywork e tecniche di rilassamento, Milano

Cristina Radif

Psicologa, Psicoterapeuta, libera professionista, classi bioenergetica, Genova

Francesca Sireci

Psicologa, Psicoterapeuta, Centro Sclerosi Multipla dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova, Reggio Emilia

Maurizio Tuccio

Fisiatra, libero professionista in Medicina Fisica e Riabilitazione e Psicoterapia ad indirizzo Bionergetico, Genova

Michele Messmer Uccelli

Area Servizi e Progetti socio-sanitari - AISM Sede Nazionale, Genova